

27.05.2026

Sommerprogramm

13. Juli - 11. September 2026



office@askoe-linz-steg.at
www.askoe-linz-steg.at
+43 (0) 732 25 11 54

Montag

19:00-19:55	Work it out	Sportplatz ASKOE Linz/Steg	Claudia
-------------	-------------	----------------------------	---------

Dienstag

19:00-19:55	Sommerfit Workout Mix	Sportplatz ASKOE Linz/Steg	Kornelia
-------------	-----------------------	----------------------------	----------

Mittwoch

08:30-09:25	Bewegung & Kraft	Sportplatz ASKOE Linz/Steg	Claudia
19:00-19:55	Fitness im Grünen	Sportplatz ASKOE Linz/Steg	Melissa / Manuela

Donnerstag

08:30-09:25	Fit & Fun Workout Mix	Sportplatz ASKOE Linz/Steg	Kornelia
-------------	-----------------------	----------------------------	----------

Freitag

09:30-10:25	Bewusst ins Wochenende starten	Sportplatz ASKOE Linz/Steg	Yvonne
-------------	--------------------------------	----------------------------	--------