



## MIT ELAN IN DIE NEUE SAISON:

DER ALLGEMEINE SPORTBETRIEB BEGINNT AB 8. SEPTEMBER 2025.

DIE „KURSE“ SOWIE DIE STUNDEN DER SPARTE „KINDERSPORT“ BEGINNEN AB 22. SEPTEMBER 2025.

### Basketball: U16 Meister 2024/25

Erfolgreicher Abschluss der Basketballsaison!

Die Saison 2024/25 war für unsere Basketballsparte ein Jahr voller Highlights und Erfolge. Das U16-Team wurde mit einer herausragenden Mannschaftsleistung Landesmeister.

In der Best-of-3 Finalserie gegen Amstetten gewannen wir beide Spiele - das zweite Spiel war dabei ein echtes Basketballdrama mit Happy End. Unser U19-Team wurde Vizemeister, das U14-Team erreichte das Final 4, verlor dort jedoch im Semifinale. Auch unsere Herrenmannschaft zeigte Kampfgeist und erreichte in ihrer ersten Saison den 6. Platz in der 1. Liga.

Anlässlich unseres Sommerfests am 28.06.2025 wurden die Landesmeister von Bürgermeister Dietmar Prammer und Vizebürgermeisterin Karin Hörzing geehrt. Dabei gab es auch ein großes Dankeschön an das Trainerteam für ihr Engagement. Die neuen Landesmeister haben sich darüber hinaus beim Sommerfest als Helfer beim Aufbau und beim Tischabräumen sehr positiv eingebracht. Als kleines Dankeschön seitens des Vereins fand einige Tage später eine gemütliche Saisonabschlussfeier mit Grillerei für alle unsere 175 Basketballerinnen und Basketballer statt. Ein riesiges Dankeschön geht an alle Unterstützerinnen Eltern, Fans, Helfer und natürlich das gesamte Trainerteam – dieser Erfolg gehört euch allen!



### Showdance-Wettbewerb in Traun

**Eine tolle Möglichkeit ihr Können unter Beweis zu stellen, gab es am 17. Mai 2025 für unsere Showdance-Gruppen: Beim zweiten Showdance-Wettbewerb in Traun war ASKÖ Linz Steg mit gleich drei Gruppen vertreten – und das mit großem Erfolg!**

Mit dabei waren die Little Wonders mit Trainerin Christina, Power Generation mit Trainerin Tina und Shake It Off mit den Trainerinnen Sabrina und Nadine. Wochenlang hatten sich unsere Tänzerinnen intensiv auf den Wettbewerb vorbereitet.

Den Anfang machten die Little Wonders (8–10 Jahre): Auch wenn es diesmal noch nicht fürs Podest reichte, überzeugten sie mit Charme und großem Teamgeist!

Die Gruppe Power Generation (11–13 Jahre) trat mit ihrer Choreografie „Ocean Motion“ an und beeindruckte mit einem starken Auftritt das Publikum. Die Belohnung: Der großartige 2. Platz in ihrer Altersklasse!

Mit „Sugar and Spice“ lieferten die Tänzerinnen von Shake It Off (14–21 Jahre) zum Abschluss eine ausdrucksstarke und energiegeladene Choreografie. Damit gelang ihnen der verdiente 1. Platz!

Wir gratulieren allen Tänzerinnen herzlich!



# Sportprogramm ASKÖ-Linz/Steg 2025–2026

Montag				
09:00–09:55	Fit in die neue Woche	ASKOE Steg Saal 4	Kornelia	Erwachsenensport VM
09:00–09:55	Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre mit Begleitung)	ASKOE Steg Saal 1	Romana	Kindersport
10:15–11:10	Rückenfit	ASKOE Steg Saal 4	Kornelia	Kurs
14:30–15:25	Eltern-Kind-Turnen (1-5 Jahre mit Begleitung)	ASKOE Steg Saal 1	Romana	Kindersport
15:30–16:25	Kinderturnen (6-10 Jahre ohne Begleitung)	ASKOE Steg Saal 1	Romana	Kindersport
16:00–16:55	Unbelievable Young (4-5 Jahre)	ASKOE Steg Saal 2	Tina	Showdance
16:00–18:55	Stockschießen	Sportplatz	Fritz	Stocksport
16:30–17:55	Basketball für Mädchen und Buben (U10)	ASKOE Steg Saal 1	Anna und Lara	Basketball
16:30–17:55	Basketball für Mädchen und Buben (U12)	B.v. Suttner-MS 27	Ernst	Basketball
17:00–17:55	Power Generation (11-13 Jahre)	ASKOE Steg Saal 2	Tina	Showdance
18:00–18:55	Step-Workout (noch in Klärung)	ASKOE Steg Saal 1	Yvonne	Erwachsenensport NM
18:00–19:55	Protected Style	ASKOE Steg Saal 2	Marlis & Tina	Showdance
18:00–19:55	Fußball (nur Sommer)	Sportplatz		Fußball
19:00–19:55	Work it out	ASKOE Steg Saal 1	Claudia	Erwachsenensport NM
19:00–19:55	Rückenfit (noch in Klärung)	ASKOE Steg Saal 4	Yvonne	Kurs
19:30–21:25	Basketball männlich (U18)	B.v. Suttner-MS 27	Louis	Basketball
20:00–20:55	Fitgymnastik	ASKOE Steg Saal 1	Roswitha	Erwachsenensport NM
20:00–20:55	Showdance für Erwachsene	ASKOE Steg Saal 2	Petra H.	Showdance
20:00–21:55	WUSHU – Shaolin KUNGFU für Erwachsene	ASKOE Steg Saal 4	Martin	WUSHU

Dienstag				
08:30–09:25	Bewegung & Kraft	ASKOE Steg Saal 1	Claudia	Erwachsenensport VM
10:00–10:55	Wohlfühlgymnastik	ASKOE Steg Saal 1	Sabine Strobel	Kurs
10:00–10:55	Rückenfit	ASKOE Steg Saal 2	Ilse	Kurs
15:00–15:55	Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre mit Begleitung)	ASKOE Steg Saal 1	Theresia	Kindersport
16:00–16:55	Kinderturnen (4-6 Jahre ohne Begleitung)	ASKOE Steg Saal 1	Theresia und Sandra	Kindersport
16:00–16:55	Bambinis (7-8 Jahre)	ASKOE Steg Saal 2	Sarah und Alexandra	Showdance
17:00–17:55	Basketball für Mädchen und Buben (U10)	ASKOE Steg Saal 1	Anna	Basketball
17:00–17:55	Chicitas (9-10 Jahre)	ASKOE Steg Saal 2	Sarah und Alexandra	Showdance
17:00–18:30	Basketball für Mädchen und Buben (U14)	Gym Peuerbach	Gregor und Aura	Basketball
18:00–19:25	Fußball (Sommer und Winter)	Sportplatz / Saal 1	Markus	Fußball
18:00–18:55	Linedance für Anfänger	ASKOE Steg Saal 2	Natascha	Linedance
19:00–19:55	Linedance mit Vorkenntnissen	ASKOE Steg Saal 2	Natascha	Linedance
19:00–19:55	Bodystyling	ASKOE Steg Saal 4	Jessica oder Manuela	Erwachsenensport NM
19:00–19:55	Fitness- und Gesundheitstraining Ü50	ASKOE Steg Saal 1	Petra B.	Erwachsenensport NM
20:00–20:55	Linedance für Fortgeschrittene	ASKOE Steg Saal 2	Natascha	Linedance
20:00–21:25	Basketball Herren	Gym Peuerbach		Basketball

Mittwoch				
09:00–09:55	Rückenfit	ASKOE Steg Saal 2	Maria	Kurs
10:00–10:55	In der Ruhe liegt die Kraft: mobilisieren – dehnen - entspannen	ASKOE Steg Saal 2	Daniela Ch.	Erwachsenensport VM
10:00–12:00	WVL Training	ASKOE Steg Saal 1		Leistungsvolleyball
15:00–15:55	Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre mit Begleitung)	ASKOE Steg Saal 1	Lisa	Kindersport
16:00–16:55	Kinderturnen (6-8 Jahre ohne Begleitung)	ASKOE Steg Saal 1	Lisa und Anita	Kindersport
17:00–17:55	Faszien- & Mobilisationstraining	ASKOE Steg Saal 1	Michaela	Kurs
17:00–17:55	Little Wonders (8-9 Jahre)	ASKOE Steg Saal 2	Christina W.	Showdance
17:30–18:30	Kinder-Schach	Bespr.-Zimmer 1. St.	Natalia	Schach
18:00–18:55	Yoga	ASKOE Steg Saal 2	Jana	Kurs
18:00–18:55	Fitness-Workout für alle	ASKOE Steg Saal 1	Michaela	Erwachsenensport NM
19:00–19:55	Bodywork	ASKOE Steg Saal 1	Melissa oder Manuela	Erwachsenensport NM
19:00–19:55	Zumba	ASKOE Steg Saal 2	Lucely	Kurs
19:00–20:55	WUSHU – Shaolin KUNGFU für Erwachsene	ASKOE Steg Saal 4	Martin	WUSHU
ab 19:00	Schach	Bespr.-Zimmer 1. St.	Walter	Schach
19:30–21:25	Basketball männlich (U16)	B.v. Suttner-MS 27	Mino	Basketball
20:00–21:55	Volleyball Mixgruppe A	ASKOE Steg Saal 1		Mixed Volleyball

# Sportprogramm ASKÖ-Linz/Steg 2025–2026

Donnerstag				
08:30–09:25	Gymnastik Mix	ASKOE Steg Saal 1	Karin	Erwachsenensport VM
08:30–09:25	Rückenfit	ASKOE Steg Saal 2	Sabine Strobel	Kurs
15:00–15:55	Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre mit Begleitung)	ASKOE Steg Saal 1	Tamara	Kindersport
16:00–16:55	Kinderturnen (5-7 Jahre ohne Begleitung)	ASKOE Steg Saal 1	Tamara und Leon	Kindersport
17:00–17:55	Pilates	ASKOE Steg Saal 2	Maria	Kurs
18:00–18:55	Rückenfit	ASKOE Steg Saal 1	Daniela G.	Kurs
18:00–18:55	DAS Training für (Un)Trainierte	ASKOE Steg Saal 2	Daniela Ch.	Erwachsenensport NM
19:00–19:55	Formen & Verbrennen	ASKOE Steg Saal 1	Adele oder Manuela	Erwachsenensport NM
20:00–21:25	Fußball (nur Winter)	ASKOE Steg Saal 1	Hannes	Fußball

Freitag				
08:30–09:25	Aerobic Mix	ASKOE Steg Saal 1	Kornelia	Erwachsenensport VM
10:00–12:00	WVL-Training	ASKOE Steg Saal 1		Leistungsvolleyball
15:00–15:55	Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre mit Begleitung)	ASKOE Steg Saal 1	Danielle	Kindersport
15:30–16:25	Daisies (6-7 Jahre)	ASKOE Steg Saal 2	Sabrina und Nadine	Showdance
16:30–17:55	Basketball für Mädchen und Buben (U10)	ASKOE Steg Saal 1	Lara und Anna	Basketball
16:30–17:55	Shake it off (14-16 Jahre)	ASKOE Steg Saal 2	Sabrina und Nadine	Showdance
17:00–19:55	Basketball männlich (U16)	Gym Peuerbach	Mino	Basketball
17:30–19:25	Basketball für Mädchen und Buben (U14)	VS Mengerstraße	Gregor und Aura	Basketball
18:00–20:00	Fitvolleyball	ASKOE Steg Saal 1	Susi	Mixed Volleyball
20:00–21:55	Basketball Herren	ASKOE Steg Saal 1		Basketball
20:00–21:55	Basketball männlich (U18)	B.v.Suttner-MS 27	Louis	Basketball

Samstag				
09:00–10:25	Basketball für Mädchen und Buben (U14)	ASKOE Steg Saal 1	Gregor und Aura	Basketball
10:30–11:55	Basketball für Mädchen und Buben (U12)	ASKOE Steg Saal 1	Ernst	Basketball

Sonntag				
09:30–10:55	Fußball	ASKOE Steg Saal 1	Heli	Fußball

Bis zum Beginn des Sportprogrammes ist unser Büro an folgenden Tagen besetzt:

**Mittwoch, 20.8. 17:00 bis 18:00 Uhr**

**Montag, 25.8. 7:30 bis 11:00 Uhr**

**Mittwoch, 3.9. 17:00 bis 18:00 Uhr**

Ab 10. September 2025 sind wir voraussichtlich wieder jeden Mittwoch, 17:00 bis 19:00 Uhr und Donnerstag, 9:30 bis 12:30 Uhr telefonisch ( 0732 251154 ) und persönlich erreichbar.

Alle Informationen zum neuen Sportjahr 2025/26 (Anmeldemodus, Sportprogramm, Beitragsmodell,...) finden Sie auf unserer Homepage [www.askoe-linz-steg.at](http://www.askoe-linz-steg.at)

## Anmeldelisten für Kindersport, Showdance Kinder/Jugendliche, Kinder-Schach und alle Kurse

(Rückenfit, Pilates, Wohlfühlgymnastik, Zumba,...) hängen **ab 25.8.2025 (7 Uhr) an der Pinnwand** in unserem Sportheim. Eine Teilnahme an den Stunden ist erst nach Eintragung in die jeweilige(n) Liste(n) möglich.

### Neu im Programm:

**Zumba am Mittwoch von 19:00 bis 19:55 mit Lucely (Kurs)**



# ASKÖ Linz-Steg Sommerfest: Sport, Spaß und Gemeinschaft

Mit einem stimmungsvollen Sommerfest verabschiedete sich ASKÖ Linz-Steg am Samstag, 28. Juni, in die wohlverdiente Sommerpause – ein rundum gelungenes Fest, das Sport und Gemeinschaft vereinte.

Bei strahlendem Sonnenschein fanden sich zahlreiche Mitglieder, Freundinnen, Familien und Sportbegeisterte auf dem Vereinsgelände ein. Obmann Walter Hartl eröffnete das Fest mit einleitenden Worten und würdigte das vergangene Vereinsjahr.

Ob beim Beachvolleyball, Kleinfeldfußball, Stockschießen oder in spannenden Basketballmatches – der sportliche Einsatz war an diesem Tag ebenso groß wie der Spaß am Beisammensein.

## Blätterdach für neue Terrasse

Besonders freute uns auch der Besuch dreier prominenter Gäste: Der Linzer Bürgermeister Dietmar „Didi“ Prammer, selbst Vereinsmitglied, kam nicht nur zur Begrüßung, sondern half auch fleißig beim Bierstand mit. Auch Vizebürgermeisterin Karin Hörzing und Bundesminister Wolfgang Hattmannsdorfer ließen es sich nicht nehmen, persönlich vorbeizukommen.

Ein starkes Zeichen für ein lebenswertes Vereinsumfeld setzten die drei Ehrengäste mit der offiziellen Übergabe mehrerer Baumspenden zur Beschattung unserer neuen Terrasse.

Ein großes Dankeschön gilt allen Helferinnen, Sportlerinnen, Unterstützerinnen und Gästen, die das Fest wieder zu großem Erfolg verholfen haben!



Der Obmann  
informiert



## Erfolgreiche Saison mit Verletzungspech

Mit dem Sommerfest am 28. Juni haben wir wieder einmal ein Sportjahr sehr erfolgreich abgeschlossen. Unser Sportangebot im Ausmaß von 69 Wochenstunden wurde von etwa 1450 Mitgliedern und 250 Kursteilnehmern insgesamt somit fast 1700 Personen in Anspruch genommen. Alleine in den letzten beiden Jahren stieg unsere Mitgliederzahl um 230 Personen. Offensichtlich ist unser Sportprogramm für die Bewohner unseres Stadtteils sehr attraktiv.

Aber auch im Leistungssportbereich war unser Zweigverein Volleyball mit dem 3. Platz in der Damen Bundesliga erfolgreich. Unsere Sparten Basketball, Showdance und auch die Schachmannschaften konnten gute Resultate erreichen.

Auch die Erweiterung unserer Vereinsterrasse hat bei den vielen Besuchern unserer Veranstaltungen bzw. den Gästen des Sportbuffets sehr positiven Anklang gefunden.

Die Vorbereitungen für kommende Saison sind fast abgeschlossen. Fast alles läuft plangemäß. Nur das Verletzungspech macht uns noch zu schaffen. Gleich drei Vorturnerinnen im Erwachsenensport - Karin, Yvonne und Jessica - haben sich heuer im Frühjahr einen Kreuzbandabriss zugezogen und werden im Herbst aufgrund von Operationen ausfallen. Leider konnten noch nicht alle Stunden dieser Vorturnerinnen nachbesetzt werden.

Abschließend darf ich noch bezüglich aktueller Informationen auf unsere Homepage [www.askoe-linz-steg.at](http://www.askoe-linz-steg.at) hinweisen und Ihnen viel Erfolg bei unseren Sportstunden wünschen!

*Walter Hartl*

Walter Hartl

### Impressum:

Herausgeber ist die ASKÖ-Linz/Steg  
Dornacher Straße 27, 4040 Linz

### Redaktion:

Monika Arnoldner,  
Helmut Streit  
Marlis Schlatter

### Für den Inhalt verantwortlich:

Ing. Walter Hartl (Obmann)

### Hersteller:

BTS Druckkompetenz GmbH  
Holthausstraße 2, 4209 Engerwitzdorf